



MINDBODYCIRCLE® meets Andalusien

IMPULSRETREAT

Entspannungsauszeit

DEINE ME-TIME!

VOM 29.09.24
BIS 04.10.24

EINE REISE ZU
DIR SELBST

Anmeldung
info@mindbodycircle.de
0179 500 5573
Mehr Informationen
www.mindbodycircle.de

In der Sonne Andalusiens

Nourishment & Embodiment ME TIME



KOMME MIT

und nimm dir Zeit für dich. Ruhe dich aus. Komm dir selbst wieder nah. Lerne dich neu kennen. Lasse los und tanke dich auf. (Er)Finde dich neu.

Erlebe eine inspirations- und erkenntnisreiche und gleichzeitig genussvolle Zeit, in der du wichtige Schlüsselfähigkeiten für die Herausforderungen in deinem Leben kennenlernst.

IMPULSE & RECREATION

Besonders in der heutigen Zeit ist es schwer, seine Bedürfnisse klar wahrzunehmen und sich abgrenzen zu können, wenn es nötig ist.

Wir laden dich ein, in einem geschützten Rahmen mit maximal 8 Personen, deine Potenziale und Ressourcen an die Oberfläche zu bringen, um deinen und den Erwartungen und Ansprüchen der anderen souverän zu begegnen.

Tanke Sonne und Wärme direkt am Meer, bevor es in den Winter geht.



live
laugh
love



"Jede Zeit ist umso kürzer, je glücklicher sie ist."





MINDBODYCIRCLE®

Geistige Klarheit. Emotionale Balance. Körperliches Wohlbefinden.

ORT

Seminar- und Urlaubsoase
in Benjarafe (Málaga)
Unterkunft in Darjas
Yurten in der
Doppelbelegung inkl. HP
vegetarisch/vegan

€ 425

5 Nächte/Pers.

RETREAT

7 Schlüsselfähigkeiten,
Embodiment, Yoga,
TRE® - neurogenes Zittern,
Recreation, Meditation,
Breathwork, Me Time,
Mußestunden, Wanderung

€ 585 Earlybird

€ 685 ab 1. Mai

IMPULSE

Freude, Spaß, Wachstum,
Leichtigkeit, Spannung,
Prozessarbeit, Genuss,
Wohlfühlen, Glücksmomente,
Breakthrough, Inspiration,
Erkenntnisse, Tiefe,

UNBEZAHLBAR

Alles darf, nichts muss.



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

0179 500 55 73 | info@mindbodycircle.de |
www.mindbodycircle.de



Jetzt Buchen!

IMPULSRETREAT

Entspannungsauszeit



MINDBOYCIRCLE®
DAS GESUNDHEITSTRAINING